



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.1.2008 [讓聖神作我們生活的引導！]

這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。（若一 5：6-8）

今日聖言：
若一 5:5-13
詠 147:12-13,
14-15, 19-20
路 5:12-16



默想：耶穌被釘在十字架上時，兵士用槍刺透了他的肋膀，流出了血和水。血和水是耶穌為我們犧牲而給予的成果，是生命源、是活靈泉。水也象徵天主聖神。耶穌的死賜給我們活水，洗淨我們的罪過。

天主對我們的愛何其偉大，他派遣獨生子耶穌降生成人，為救贖整個人類，並以聖神感召我們跟隨耶穌的教導，我們極需聖神堅強我們的信德，在生活中實踐聖言。我們習慣讓聖神在我們內心工作嗎！

行動：我既成為主的兒女，就負有為真理作證的責任。聖神給我滋養和動力，耶穌的血洗滌我的罪，耶穌的水賜我新生命。我就是耶穌的勇兵，為真理作證。我為我生活中一切，呼求聖神，我相信有聖神的引導，那裏就有真理！

